

Övergrans jordbruk

Helt ned til stranden ved den vakre Mälaren ligger et familievennlig gårdsbruk med dyr, natur, fiske, gårdsbutikk og trivelige rom å bo i. Her er det mange aktiviteter for både voksne og barn. Og muligheter for å slappe av fra hektisk hverdag. Du kan bade, fiske, gå turer og Leif låner deg helt sikkert en båt.

Övergrans Jordbruk ligger i Norr Mälardalen, omgitt av vannflater, skog og jorder. Året rundt er det daglig drift av gården. Fra tidlig på våren begynner gårdsarbeidet med å bearbeide jorden.

Her rusler hester og kyr og på gården dyrkes det både korn, grønnsaker og dyrefôr.

Du kan dra på sykkeltur - for eksempel bort til Biskop Arnö, en biltur til Lasse Åbergs Museum, Grönsö Slott, Skokloster, eller inn til Enköping med de utallige små vakre parker. Og her kan du spille golf.

Ekte hjemmelaget svensk bondegårdsmat!

Maten som serveres på Övergran er basert på lokalt produserte råvarer, og laget etter beste tradisjonelle oppskrifter fra gamle dager.

Bondegården bruker økologisk dyrkede grønnsaker og rotfrukter. Blant spesialitetene er melkesyret småagurk, lammekjøtt i mange varianter, viltkjøtt og god gammeldags kalvedans.

Og se ikke bort fra at Leif spanderer et glass hjemmebrygget øl (*han er ekstrem god til å brygge øl - flere sorter!*), når du sitter i solnedgangen med utsikt over Mälarens innerste krok, og nyter livet.



Brygge øl selv?

På Övergrans kan du lære å brygge øl selv. Leif har mange års erfaring med å brygge ulike ølsorter, og du kan få være med en dag i bryggeriet. Flere lørdager i løpet av et år møtes ølinteresserte i Övergrans Ölgille. Du får også frokost og lunsj, og mye ølprat!

Lær av erfaren kokk!



Du kan laga din egen middag under sakkyndig veiledning av en kokk. En typisk svensk frokost serveres hver dag, med kaffe, te, melk, brød, pålegg av forskjellig slag, egg m.m. Mer enn nok til å få mye energi for en lang og begivenhetsrik dag.

Og du kan lage din egen mat. Mye av råvarene - økologiske selvfølgelig - kan du kjøpe i gårdsbutikken til Kristina og Leif. Ellers er det ikke lang vei til butikker, med lave svenske priser.

Bo godt på en bondegård

Å bo på en svensk bondegård i noen dager er en stor opplevelse. Og fra Norr Mälärstrand hvor Övergrans jordbruk ligger, er det lett å komme inn til storbyen Stockholm. Du kan faktisk "dagpendle" enten med bil, buss eller tog. Bo litt på landet, og få litt storbyliv om hverandre.

Et godt tips er å bo på landet, og reise inn til Stockholm når du har lyst til å oppleve storbyens mangfoldige liv og muligheter.



Islandshester - lette og trygge



På Övergran har Tina Wagnås og Johanna Enström i Ridkraft spesialisert seg på islandshester. Turridning på en islandshest er både lærerikt og spennende.

Disse hestene er kjent for sin spesielle gange, slik at du "flyter" mer lett og ledig på hesteryggen, enn du gjør på andre hester.

Islandshestene er vennlige og menneskekjære, og derfor både lette og trygge å ri på for uerfarne. Og ikke minst er de barnevennlige.

En ridetur langs Mälärstranden, inn i skogen og over heiene er en nytelse. På hesteryggen kan du slappe av, kose deg og suge inn den vakre naturen i Norr Mälärstrand.

Og selvsagt kan du kjøre hest og vogn. Og ri på en liten ponnier.

Islandsk varmt bad

Heitta Pottur - islandsk varmt bad ved Mälarens strand! Joda, på Övergrans kan du krype opp i en badetønne og nyte utsynet av engene, hestene og Mälaren! Selv midt på vinteren kan Heitta Pottur bli varmet opp og du kan stirre opp på den krystallklare stjernehimlen mens det varme vannet beskytter kroppen mot minusgradene.

Lyst på en fin Sverige-ferie? Ta kontakt med:

Övergrans Jordbruk

Leif Zetterberg og Kristina Spångberg

Övergrans Kyrkväg 1, 746 93 BÄLSTA

Tel: 0046 171-522 22 Fax: 0046 171-523 10

Mobil: 0046 70-5884184 eller 0046 70-5866662

E-post: upplevlandet@overgrans-jordbruk.se

Internett: www.overgrans-jordbruk.se

[Priser, ledig rom m.m. på Övergran](#)

Les mye mer om Norr Mälärstrand på www.reiseliv.no

